



---

**Förderidee zum Thema „Eigene Sehschädigung“**

**GL – Team Münster**

Irisschule, LWL-Schule, Förderschwerpunkt Sehen, Münster

# Sehpass für MM

So sehe ich

Hier sind einige wichtige Punkte zur Erklärung meiner Sehbehinderung:

Meine beiden Linsen wurden entfernt, im rechten Auge habe ich eine künstliche Linse, so dass ich auf diesem Auge gut gucken kann. Auf dem linken Auge sehe ich nur noch 1/35.

Durch mein eingeschränktes Sehen fällt es mir nicht leicht Dinge zu erkennen, die plötzlich von der Seite kommen. Im Straßenverkehr oder bei schnellen Laufspielen brauche ich deshalb teilweise Hilfe.

Meinen Sitzplatz vor der Tafel, dem Whiteboard oder dem Beamer suche ich mir am liebsten selbst.

Da ich künstliche Linsen trage bin ich blendungsempfindlich. Bei starker Sonne, in den dunklen Wintermonaten oder bei schnell wechselndem

Licht brauchen meine Augen mehr Zeit, bis sie sich angepasst haben.

Aufpassen muss ich beim Sport oder in der Pause. Falls ich einen harten Schlag an den Kopf bekomme, sollten unbedingt meine Eltern informiert werden. Im Sportunterricht darf ich mich auf keinen Fall anstrengen, bitte lesen Sie unbedingt die Zusatzinformation!

Wenn ein Text sehr klein geschrieben ist, strengt mich das Lesen schnell an. Darum benötige ich für den Unterricht größere Kopien und Arbeitsblätter.

Die Schriftgröße sollte am besten 18 Punkt betragen. Das ist so groß, wie dieser Text. Außerdem sollte ein Arbeitsblatt gut strukturiert sein, so dass ich mir schnell einen Überblick verschaffen kann.

Bei Klassenarbeiten oder Tests bekomme ich grundsätzlich eine Zeitzugabe von 30 %. Außerdem habe ich eine größere Toleranz beim Zeichnen in Geometrie.

Bei weiteren Fragen zu meinem Sehen geben Frau ...  
und ich gern Auskunft.